

Gelungene Therapiekonzepte

Im Gespräch: Dr. Roman Pfeifer, Chefarzt der REHA SÜD GmbH

Die REHA SÜD GmbH ist ein ärztlich geleitetes Rehabilitationszentrum und behandelt seit 1992 Patienten mit orthopädischen und unfallchirurgischen Erkrankungen nach ganzheitlichen individuellen Therapiekonzepten. Die REHA SÜD hat sich mit ihren vielfältigen Angeboten als eines der angesehensten Reha-Zentren im Raum Freiburg etabliert und ist eine der wenigen Einrichtungen in Baden-Württemberg mit Komplettzulassung der Krankenkassen und Rentenversicherungsträger. Anlässlich ihres 30jährigen Bestehens sprach der Stadtkurier mit dem Chefarzt Dr. Roman Pfeifer.

Frage: Sie sind jetzt seit zwei Jahren im Team und haben zuvor Erfahrungen in anderen Kliniken in der Umgebung gesammelt. Was gefällt Ihnen besonders gut bei REHA SÜD?

Roman Pfeifer: Ich sehe viele Vorteile in einem ambulanten Therapieansatz. Im stationären Setting besteht die Gefahr unter künstlichen Voraussetzungen ohne Alltagsbezug zu therapieren. Hier kann es dann schwerfallen, das Gelernte in den Alltag zu implementieren. Die ambulante Rehabilitation hat mit dem klassischen Bild einer Reha wenig zu tun, wir sind insgesamt jünger und aktiver. Ein weiterer Vorteil des Reha Süd ist seine überschaubare Größe, es ist kein unflexibler Massenbetrieb. Hier habe ich die Möglichkeit Dinge schnell und unbürokratisch umzusetzen.

Frage: Herr Pfeifer, bitte erläutern Sie kurz den Begriff „Ambulante Rehabilitation“.

Roman Pfeifer: Die Ambulante Rehabilitation beschäftigt sich mit der Wiederherstellung der Gesundheit und Arbeitskraft nach Unfall

oder Krankheit. Ein interdisziplinäres Team aus Ärzten, Physiotherapeuten, Sportlehrern, Ergotherapeuten, Psychologen, Sozialpädagogen und Ernährungsberatern begleiten den Patienten.

Im Gegensatz zu früher kommt der ambulanten Version der Reha bei gleichen Standards wie der stationären Variante eine immer größere Rolle zu. Das ist nicht zuletzt eine Kostenfrage, auch in der Pandemie hat sich gezeigt, dass viele Patienten der ambulanten Variante den Vorzug geben. In der ambulanten Rehabilitation hat der Patient die Gelegenheit wohnortnah behandelt zu werden, zudem profitiert er von einer wesentlich höheren Therapiedichte als im stationären Bereich.



Frage: Wo liegen Ihre Schwerpunkte und welche Möglichkeiten der ambulanten Therapie hält Reha Süd bereit?

Roman Pfeifer: In erster Linie behandeln wir für orthopädische Patienten – zum Beispiel nach Bandscheibenvorfall, Knieoperation oder Sportverletzungen im Rahmen der Physiotherapie und Trainingstherapie. Ein weiterer Bereich ist die Ergotherapie, die den Arbeitsplatzbezug in den Mittelpunkt stellt. Diese Behandlung bauen wir seit vier Jahren kontinuierlich aus. Unsere Ergotherapeuten sind beispielsweise auf Handbehandlungen spezialisiert.



Dr. Roman Pfeifer

Die Möglichkeiten der ambulanten Therapie richten sich nach der Schwere der Einschränkungen. Eine Ambulante Rehabilitation dauert drei bis fünf Wochen mit einer täglichen Behandlungsdauer von vier

bis sechs Stunden. Einfache Physiotherapie-Anwendungen können bei einem Zyklus von drei Übungseinheiten pro Woche bereits nach 14 Tagen abgeschlossen sein.

Frage: Jetzt sind Sie Chefarzt, zum Jahreswechsel werden Sie auch noch die Geschäftsführung übernehmen. Welche Aufgaben werden da auf Sie zukommen und wie bereiten Sie sich auf diese vor?

Roman Pfeifer: In der Geschäftsführung werde ich mit vielen organisatorischen und betriebswirtschaftlichen Dingen befasst sein. Ich erhalte jedoch durch den aktuellen

Geschäftsführer Herrn Maehl eine erstklassige Einarbeitung. Zudem habe ich insgesamt fast ein dreiviertel Jahr Zeit um u.a. durch die einzelnen Abteilungen zu rotieren und diese von Grund auf kennenzulernen.

Frage: Haben Sie für die kommenden Jahre Veränderungen im Visier und wenn ja, auf welche Entwicklungen dürfen sich Ihre Kollegen und Patienten freuen?

Roman Pfeifer: Ich habe das Reha Süd als eine sehr innovative Einrichtung kennengelernt. Es gibt viele Bereiche in denen wir schon ganz vorne dabei sind. Ein Projekt, das ich zukünftig sehr interessant finde, ist die Digitalisierung und die damit verbundenen Vereinfachung vieler Abläufe. Hier haben wir bereits vor wenigen Tagen einen ersten Schritt gemacht, in dem alle Therapeuten ein eigenes iPad bekommen haben und nun die Möglichkeit haben die Behandlungen per Diktatfunktion zu dokumentieren.

Frage: Was wünschen Sie sich für die Zukunft?

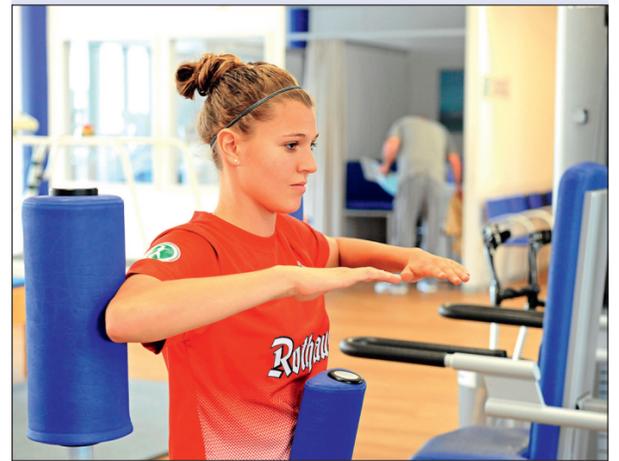
Roman Pfeifer: Die Rehabilitation wird leider oft etwas stiefmütterlich behandelt. Ich würde mir wünschen, dass der Stellenwert der Rehabilitation im Gesundheitswesen weiter zunimmt. Wir haben hier eine Behandlungsform, die hocheffektiv ist und dem Patienten sehr viel gibt, von dem er dann auch zukünftig profitieren kann. Auch die Prävention als vorsorgende Therapie halte ich für extrem wichtig, weil sie das Auftreten von Beschwerden verhindern kann.

Mit Dr. Roman Pfeifer sprach Nicola Hugel



Außenansicht.

Bilder: REHA SÜD



Rückenkräftigungsübung Butterfly.



Physiotherapie bildet einen Schwerpunkt bei der Reha.



Die Digitalisierung hat in der Therapie Einzug gehalten.



Ergotherapie-Handtherapie.

Feiern Sie schön.

Wir gratulieren der REHA SÜD GmbH ganz herzlich zum 30. Geburtstag. Ihre Sparkasse wünscht weiterhin viel Glück und Erfolg.

sparkasse-freiburg.de



**REHA
SÜD**
... da geh ich hin!

Zentrum für
Ambulante Rehabilitation,
Physiotherapie und
Ergotherapie

BEHANDLUNG VON:

- chronischen Schmerzzuständen der Wirbelsäule und Gelenke
- Knochen- und Gelenkoperationen
- Sportverletzungen
- Arbeitsunfällen

DURCH:

- Ambulante Rehabilitation
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Lymphdrainage
- Gerätegestützte Krankengymnastik/ Medizinisches Aufbaustraining

REHA SÜD GmbH
Vertragseinrichtung der Krankenkassen, Rentenversicherungsträger und Berufsgenossenschaften
Lörracher Straße 16A
D-79115 Freiburg
Tel. +49 (0) 761 - 4 22 44
info@reha-sued.de
www.reha-sued.de