

# Marktplatz 30 Jahre Reha Süd – ein Interview

1992, als „Ambulante Rehabilitation“ noch fast ein Fremdwort war, gab es die Reha Süd schon in Freiburg – unweit von Vauban. Ende 2022, dem Jahr des 30-jährigen Firmenjubiläums, wird Oliver Maehl, der Mann der ersten Stunde, die Geschäftsführung an den ärztlichen Leiter Dr. Roman Pfeifer weiterreichen.

Wir sprachen mit beiden über die ambulante Rehabilitation und deren Entwicklung in den letzten Jahren bzw. deren Zukunft.

**Herr Pfeifer, bitte erläutern Sie kurz den Begriff „Ambulante Rehabilitation“.**

Roman Pfeifer: Die Ambulante Rehabilitation beschäftigt sich mit der Wiederherstellung der Gesundheit und Arbeitskraft nach Unfall oder Krankheit. Im Gegensatz zu früher kommt der ambulanten Version der Reha bei gleichen Standards wie der stationären Variante eine immer größere Rolle zu. Das ist nicht zuletzt eine Kostenfrage, auch in der Pandemie hat sich gezeigt, dass viele Patienten der ambulanten Variante den Vorzug geben.

**Herr Maehl, wie sind Sie im Juni 1992 gestartet und wie haben sich die Inhalte mittlerweile verändert?**

Oliver Maehl: Reha Süd ist als große

Physiotherapiepraxis gestartet, um die Jahrtausendwende sind wir konsequent in die ambulante Reha eingestiegen. Damals haben sich die Krankenkassen und Rentenversicherungsträger auf gemeinsame Anforderungen geeinigt.

**Wo liegen Ihre Schwerpunkte und welche Möglichkeiten der ambulanten Therapie hält Reha Süd bereit?**

Roman Pfeifer: Neben den Therapien für orthopädische Patienten – zum Beispiel nach Bandscheibenvorfall, Knieoperation oder Sportverletzungen – widmen wir uns verstärkt der Ergotherapie, die den Arbeitsplatzbezug in den Mittelpunkt stellt. Diese Behandlung bauen wir seit vier Jahren kontinuierlich aus. Unsere Ergotherapeuten sind beispielsweise auf Handbehandlungen spezialisiert. Die Möglichkeiten der ambulanten Therapie richten sich nach der Schwere der Einschränkungen. Eine Ambulante Rehabilitation dauert drei bis fünf Wochen mit einer täglichen Behandlungsdauer von vier bis sechs Stunden. Einfache Physiotherapie-Anwendungen können bei einem Zyklus von drei Übungseinheiten pro Woche bereits nach 14 Tagen abgeschlossen sein.

**Wie viele Menschen waren in den 30 Jahren bei Reha Süd in Behandlung?**

Oliver Maehl: Insgesamt haben wir in

unseren Einrichtungen in der Lörracher Straße und in der Praxisklinik 2000 in Landwasser ca. 86.000 Patienten betreut. Das bedeutet: Jeder dritte Freiburger wurde rechnerisch schon hier behandelt. Das macht sich auch in den Mitarbeiterzahlen bemerkbar: Waren es anfangs zehn, so arbeiten wir mittlerweile mit über 65 Fachkräften.

**Wie sieht die Zukunft der Ambulanten Rehabilitation aus?**

Roman Pfeifer: Der demografische Wandel spricht für die Rehabilitation. Je älter die Menschen werden, desto mehr nachhaltige Unterstützung brauchen sie im gesundheitlichen Bereich. Es wird vermehrt darum gehen, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Nicht kurzfristige „Reparaturen“ sind gefragt, sondern Aspekte, die den Patienten zu mehr Lebensqualität trotz einer Einschränkung oder Behinderung verhelfen. Auch die Coronapandemie hat uns gezeigt wie wichtig die regelmäßige Bewegung und das körperliche Training im Hinblick auf orthopädische Beschwerden und Erkrankungen ist. Auch die letzten zwei Jahre Coronapandemie haben uns gezeigt wie wichtig die regelmäßige Bewegung und das körperliche Training im Hinblick auf orthopädische Beschwerden und Erkrankungen ist.

Schriftl. Interview, leicht gekürzt von Daniel Haas



Bei uns steht der Patient immer im Mittelpunkt!

**REHA SÜD®**

*... da geh ich hin!*

Zentrum für  
Ambulante Rehabilitation,  
Physiotherapie und  
Ergotherapie

**BEHANDLUNG VON:**

- chronischen Schmerzzuständen der Wirbelsäule und Gelenke
- Knochen- und Gelenkoperationen
- Sportverletzungen
- Arbeitsunfällen

**DURCH:**

- Ambulante Rehabilitation
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Lymphdrainage
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Arbeitsplatzberatung

**WEITERE ANGEBOTE:**

- Betriebliche Prävention
- Gesundheitskurse:
  - Präventives Krafttraining
  - Pilates
  - Nordic Walking
- Kinesio-Taping

**REHA SÜD GmbH**  
Vertragseinrichtung  
der Krankenkassen,  
Rentenversicherungsträger  
und Berufsgenossenschaften  
Lörracher Straße 16A  
D-79115 Freiburg  
Tel. +49 (0) 761 - 4 22 44  
info@reha-sued.de

[www.reha-sued.de](http://www.reha-sued.de)