

## Investition in eine gesunde Zukunft

Modernisierter Gerätepark bei Reha Süd: 16 neue Herz-Kreislauf-Geräte für ein optimiertes Training

**Mit 16 neuen, digitalen Herz-Kreislauf-Geräten stellt sich Reha Süd in Freiburg für die Zukunft auf. Dank der Neuanschaffung erhalten die Patienten des ambulanten Rehabilitationszentrums einen noch besseren Einblick in ihren individuellen Trainingsfortschritt.**

Einen hohen fünfstelligen Eurobetrag investierte Reha Süd in die Neuanschaffung der 16 Ergometer, Liegeräder und Crosstrainer, die die Patienten seit Februar 2023 in der Lörracher Straße 16 nutzen können. „Die Vorteile der neuen Herz-Kreislauf-Geräte lie-

gen in ihrer störungsfreien Übertragungstechnik dank der modernen Funktechnologie und der erweiterten Programmvierfalt“, sagt Dr. Roman Pfeifer, Ärztlicher Leiter und Geschäftsführer von Reha Süd.

### Die Motivation als Schlüssel

Melanie Andrä, Leitende Sportwissenschaftlerin des ambulanten Reha-zentrums, erläutert das näher: „Wir erhalten nun die Testergebnisse anschaulich direkt auf den Computer“, sagt sie. Die Ergebnisse des obligatorischen Fitnesstests, der jeweils zu Beginn und am Ende der Rehamaß-

nahme, sowie nach Abschluss des möglichen Reha-Nachsorgeprogrammes durchgeführt wird, sind dadurch noch aufschlussreicher für die Patienten. „Es wird nun genau erklärt, was die einzelnen Testergebnisse bedeuten“, so Andrä. Außerdem ist die Handhabung der neuen Geräte viel einfacher. Und dank der anpassbaren Gerätesoftware ist Reha Süd auch für die Zukunft gut aufgestellt.

Für die Patienten ist es von zentraler Bedeutung, wenn sie ihre Trainingsfortschritte, die sich meist schon innerhalb von drei Wochen einstellen, selbst erkennen können – denn

das steigert die Motivation, auch weiterhin aktiv zu bleiben. „Wir wollen die Menschen dazu bringen, sich wieder mehr um ihren Körper zu kümmern und wieder Spaß an der Bewegung zu haben“, sagt Roman Pfeifer. Der überwiegende Teil der Patienten von Reha Süd sind Berufstätige, nicht selten ist deren Erwerbstätigkeit aufgrund ihrer körperlichen Situation eingeschränkt oder sogar gefährdet. Diesen Menschen hilft Reha Süd seit inzwischen über 30 Jahren auf nachhaltige Weise im Alltag wieder Fuß zu fassen. (majo)

Mehr auf [www.reha-sued.de](http://www.reha-sued.de)



**Melanie Andrä, Leitende Sportwissenschaftlerin, und Roman Pfeifer, Ärztlicher Leiter und Geschäftsführer von Reha Süd, freuen sich über die neuen Trainingsgeräte.**

FOTOS: REHA SÜD / JOERS